

Parlami...ti ascolto: come avere relazioni felici con i propri figli.

*Presentazione dei 4 incontri dedicati
alle mamme*

venerdì 29 settembre alle 20.30

Nei miei incontri con le mamme spesso mi sento dire frasi come: “mio figlio non mi ascolta”, oppure: “gli devo ripetere sempre le stesse cose” e poi aggiungono: “le ho provate tutte, sono stanca e perdo la pazienza

Se impari a rilassarti e ad aspettare le risposte adeguate, la tua mente diventerà sempre più capace di ascoltare.

Il corso è costruito sulle richieste dei partecipanti: passo dopo passo si impareranno idee e metodi pratici e semplici per essere sempre più efficaci e pazienti con se stessi e con i propri figli.

- creare uno spazio neutro di ascolto nei momenti di difficoltà
- le regole dell’ascolto per una comunicazione efficace e felice
- il ruolo dell’autostima nella comunicazione
- le fiabe come strumento di resilienza e di crescita.



Presentazione del corso: 20 fr

Costo del corso 120 Fr

Prenotazioni allo 079 950 85 04 o Spazio LILA www.spaziolila.ch 078 605 00 63

Relatrice: Marisa Bianchi, Pedagogista e insegnante di PTM.